



SCHMERZARZNEI
HYPERICUM PERFORATUM
VON DR. NADJA RIAUTSCHNIG

I. Vorkommen

Ganz Europa, Westasien, Nordafrika

II. Merkmale

Botanische Familie:
Hypericaceae (Hartheugewächse)

Der Artnamen „***perforatum***“ (lat. durchlöchert) nimmt Bezug auf die durchscheinend punktierten Blätter (mit Öldrüsen besetzt). Gelbe Blüten. Der Stängel ist 15 cm bis einen Meter hoch, zweikantig, innen markig ausgefüllt (nicht hohl).

III. Wirk- und Inhaltsstoffe

- Hypericin
- Hyperforin
- Gerbstoffe

IV. Pharmakologie

Anscheinend sind **Hypericin** und **Hyperforin** für den beruhigenden und leicht antidepressiven Effekt verantwortlich. (Hemmung der Neurotransmitter-Wiederaufnahme)

Hypericin kann bei hellhäutigen Menschen zu phototoxischen Reaktionen führen. Experimentell konnte auch ein antiviraler Effekt gezeigt werden. (z.B. eine Unterdrückung des HIV-1 Virus).

Hyperforin zeigt auch antibakterielle Wirkung (wichtig für die Wundheilung).

V. Anwendung

- Als *Oleum Hyperici*
- Als *Hyperici herba*

VI. Homöopathie

- Temperament: **antriebslos, traurig**
- Bei **Wirbelsäulen- oder Steißbeinverletzung** durch Sturz, Prellung, Stoß, Schnitt, Stich mit heftigen Schmerzen und Unfähigkeit zu gehen oder sich zu beugen.
- nach **Autounfällen mit Schleudertrauma**.
- Bei Verletzungen von **Nerven oder nervenreichen Gewebe**, an Fingern, Zehen, Handflächen, Fußsohlen, Auge.
- Schmerzen sind sehr **heftig, neuralgisch**, vom verletzten Teil nach oben und unten schießend, werden als unerträglich empfunden.
- **Zahnschmerzen**
- **Nachwehen**, heftig im Kreuzbein und in den Hüften gespürt mit Kopfschmerzen, nach – **Zangengeburt**
- Schmerzlindernd **nach Operationen**
- Schmerzen in **alten Narben**

VII. Verschlimmerung

- durch Bewegung, Commotio, (DD Arnika)
- Anstrengung (DD Arnika)
- Berührung (DD Arnika)
- Wetterwechsel
- **Kälte** (DD Rhus tox)
- Feuchtigkeit, Nebel (DD Rhus-tox)

VIII. Besserung der Schmerzen im Rückgrat

- durch Rückwärtsbeugen und Reiben
- Liegen auf dem **Gesicht**
- **Wärme**

IX. Verwandt

Arnica, Ledum, Rhus toxicodendron
www.drmed-riautschnig.at

X. Quelle:

- 20 Akutarzneien, Allg. Homöopathieskriptum
- Phatak, Arzneimittellehre